

夜の数学

①⑨

夜の数学①⑨ | 朝の散歩⑨『歩き方』

Aさんは、1日の必要な平均カロリーを2000kcalだと思っていました。

5日間の食事のカロリーを調べたところ、合計で+1000kcal。

しかし、活動量から再計算すると、実際には+3000kcalだったそうです。

Aさんの本当の1日の必要な平均カロリーは？



解説：<https://note.com/suuna/>

noteで

Suuna 朝の散歩 歩き方



検索

